

## MENÚ SEMANAL

### LUNES

#### COMIDA

Sopa de pescado  
Cordero al chilindron  
Yogur

#### CENA

Borrajass salteadas  
Merluza al Orio  
Fruta

### MARTES

#### COMIDA

Menestra de verduras  
Pechugas de pollo a la plancha  
Fruta

#### CENA

Crema de calabacin  
Tortilla de cebolla  
Fruta

### MIERCOLES

#### COMIDA

Patatas con sepia  
Albondigas  
Fruta

#### CENA

Judias verdes salteadas  
Empanadillas de atun  
Yogur

### JUEVES

#### COMIDA

Ensalada de patata y huevo duro  
Pollo en pepitoria  
Fruta

#### CENA

Crema de verduras  
Salmon al horno  
Fruta

### VIERNES

#### COMIDA

Lentejas estofadas  
Merluza en salsa verde  
Fruta

#### CENA

Crema de calabaza  
Revuelto de champiñones  
Yogur

### SÁBADO

#### COMIDA

Crema de puerros  
Chuletas de cordero encebolladas  
Fruta

#### CENA

Sopa de cocido  
Merluza a la plancha  
Fruta

### DOMINGO

#### COMIDA

Patatas a la importancia  
Confit de pato con peras  
Queso fresco con miel

#### CENA

Acelgas rehogadas  
Lenguado a la romana  
Yogur