

MENÚ SEMANAL

LUNES

COMIDA

Crema de champiñones
Chuletas de cordero encebolladas
Naranja

CENA

Borrajás con patatas
Tortilla de atun
Yogur

MARTES

COMIDA

Cardo con almendras
Bacalao con pimientos
Fruta

CENA

Ensalada de tomate y cebolla
Merluza en papillote
Fruta

MIÉRCOLES

COMIDA

Garbanzos estofados
Pechugas de pollo a la plancha
Fruta

CENA

Acelgas rehogadas
Empanadillas de atun
Fruta

JUEVES

COMIDA

Sopa de pescado
Filetes de pavo con tomate
Fruta

CENA

Crema de calabacín
Revuelto de champiñones
Yogur

VIERNES

COMIDA

Ensalada mixta
Merluza a la plancha con piquillos
Manzanas asadas

CENA

Pencas rebozadas
Bacalao gratinado
Fruta

SÁBADO

COMIDA

Lentejas estofadas
Pollo asado
Fruta

CENA

Crema de verduras
Lenguado a la romana
Fruta

DOMINGO

COMIDA

Ensalada de tomate y queso fresco
Paella
Fruta

CENA

Guisantes con jamon
Tortilla de patata
Yogur