

MENÚ SEMANAL

LUNES

COMIDA

Garbanzos estofados
Filetes de pavo a la plancha
Fruta

CENA

Pure de patatas
Tortilla de atun
Fruta

MARTES

COMIDA

Ensalada mixta
Estofado de ternera
Queso fresco con miel

CENA

Judias verdes salteadas
Merluza a la romana
Yogur

MIERCOLES

COMIDA

Sopa de verduras
Bacalao a la vizcaina
Fruta

CENA

Crema de champiñones
Pechugas de pollo rebozadas
Fruta

JUEVES

COMIDA

Ensaladilla rusa
Carrilleras de cerdo guisadas
Fruta

CENA

Crema de verduras
Merluza en papillote
Yogur

VIERNES

COMIDA

Menestra de verduras
Albondigas
Compota de manzana

CENA

Crema de calabacin y queso
Tortilla de patata y ceps
Fruta

SÁBADO

COMIDA

Lasaña de verduras
Pastel de pescado
Fruta

CENA

Sopa de ajo
Croquetas de cocido
Fruta

DOMINGO

COMIDA

Fideos a la marinera
Merluza con vinagreta de tomate
Flan

CENA

Cardo salteado con jamon
Lenguado a la romana
Yogur