

MENÚ SEMANAL

LUNES

COMIDA

Garbanzos estofados
Conejo con salsa de almendras
Fruta

CENA

Cardo salteado con jamon
Pechugas de pollo rebozadas
Yogur

MARTES

COMIDA

Pisto
Estofado de ternera
Fruta

CENA

Judias verdes con patatas
Tortilla de atun
Fruta

MIERCOLES

COMIDA

Ensalada mixta
Bacalao en salsa verde
Fruta

CENA

Crema de verduras
Merluza a la romana
Yogur

JUEVES

COMIDA

Menestra de verduras
Pollo asado
Naranja

CENA

Sopa de ajo
Revuelto de champiñones
Fruta

VIERNES

COMIDA

Pochas
Carrilleras de cerdo estofadas
Queso fresco con miel

CENA

Sopa de verduras
Merluza con vinagreta de tomate
Fruta

SABADO

COMIDA

Pastel de pescado
Albondigas
Fruta

CENA

Alcachofas con jamon
Croquetas de pollo
Fruta

DOMINGO

COMIDA

Patatas con bacalao
Calamares en salsa
Fruta

CENA

Crema de puerros
Chuletas de cordero con pimientos
Yogur